



## 14 septembre 2024 - Programme de la matinée -



Date	Ville	MSS	Horaires	Adresse	Téléphone
14 septembre	Saint-Denis	OMS de Saint-Denis	8h-12h	42, Route Philibert Tsiranana	0692 43 60 71
16 septembre	Le Port	MSS Lo Port	8h30-12h / 13h30-16h	81, Rue de Saint-Paul	0692 22 90 80
18 septembre	La Possession	SAKISOIGNE La Possession	8h-12h	1, Rue Bois Jaune	0692 41 77 09
24 septembre	Plaine des Palmistes	En Plaine santé	8h-12h	1, Impasse des Ecoles	0262 51 49 06
25 septembre	Saint-Joseph	OMS de Saint-Joseph	8h-12h	8, Rue Albert Lougnon	0693 01 32 75
25 septembre	Saint-Paul	OMS de Saint-Paul	9h-12h	165, Boulevard du Front de Mer	0692 63 55 18
25 septembre	Petite-Ile	MSS de Petite-Ile	8h-16h	26, Rue du Général De Gaulle	0693 40 16 84
25 septembre	Saint-Denis	Comité départemental de gymnastique volontaire	10h-12h	18, Route Philibert Tsiranana	0692 57 31 18
27 septembre	Saint-Pierre	OSTL de Saint-Pierre	8h-20h	130, Rue du Four à Chaux	0262 25 61 73
28 septembre	Saint-André	CASEC Cressonnière	9h-12h	14, Rue des Papayers	0692 70 72 51
24 septembre	Le Tampon	Ekilib.re Le Tampon	9h-13h	16, rue Hubert Delisle	0693 51 42 24





# Maisons Sport-santé de La Réunion - JOURNÉES PORTES OUVERTES - Activités proposées



Date	MSS	Horaires	Activités proposées	Public
14 septembre	OMS de Saint-Denis	8h-12h	Marche / Home Ball	Tout public
16 septembre	MSS Lo Port	8h30-12h/13h30-16h	Motricité	Tout public
18 septembre	SAKISOIGNE La Possession	8h-12h	Circuit training	Tout public
24 septembre	En Plaine santé (Plaine des Palmistes)	8h-12h	Vélo sur route / Step/ Marche Renforcement musculaire	Tout public
25 septembre	OMS de Saint-Joseph	8h-12h	Circuit training	Tout public
25 septembre	OMS de Saint-Paul	9h-12h	Gym Tao	Tout public
25 septembre	MSS de Petite-Ile	8h-16h	Taïso / Ateliers de diététique Remise en forme	Tout public
25 septembre	Comité départemental de gymnastique volontaire (Saint-Denis)	10h-12h	Stretching / Danse	Tout public
27 septembre	OSTL de Saint-Pierre	8h-20h	Pilate / remise en forme / Gym bâton Danse en ligne	Tout public
28 septembre	CASEC Cressonnière (Saint-André)	9h-12h	Pilate/ Gym douce / Yoga	Tout public Personnes en situation de handicap
24 septembre	Ekilib.re Le Tampon	9h-13h	A venir	A venir

